



# ΠΛΟΗΓΗΣΗ

Εξειδικευμένος  
Πολυχώρος ανάπτυξης  
δεξιοτήτων



## ΠΛΟΗΓΗΣΗ

25ης Μαρτίου 8  
17121 Νέα Σμύρνη ΑΘΗΝΑ

Τηλ: 216-700.1730 | κιν: 6992 963 618

Email: [info@ploigisi.gr](mailto:info@ploigisi.gr)

Site: <http://www.ploigisi.gr/>

Fb : <https://www.facebook.com/ploigisi.gr/>

## Ποιοι είμαστε

Η Πλοήγηση είναι μια αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία που ιδρύθηκε τον Οκτώβριο του 2014, με σκοπό να δώσει σε **παιδιά, εφήβους και ενήλικες** την ευκαιρία να αναδείξουν τις κλίσεις, τα ταλέντα και τις δυνατότητές τους με απώτερο σκοπό την αυτογνωσία, αυτοεκτίμηση, δημιουργική έκφραση και κοινωνική ένταξη.

**ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ** σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες με διάχυτη αναπτυξιακή διαταραχή, μαθησιακές, συναισθηματικές και ψυχικές δυσκολίες, προβλήματα που σχετίζονται με το πέρασμα στην εφηβεία ή την ενηλικίωση και προβλήματα κοινωνικοποίησης.

Απευθύνεται επίσης γενικότερα σε παιδιά και νέους που επιθυμούν να συμμετέχουν στα προγράμματα και να εκφράζονται δημιουργικά μέσα από την τέχνη και την κίνηση, ξεδιπλώνοντας τα ταλέντα τους και ενθαρρύνοντας τους συνομιλήκούς τους που έχουν κάποιες δυσκολίες να εκφραστούν και να κοινωνικοποιηθούν.

## Οι στόχοι μας

**Εστιάζοντας στο θετικό μετριάζουμε το πάσxon.** Μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες (τέχνη, κίνηση, εξόδους



**Εστιάζοντας στο θετικό μετριάζουμε το πάσxon.**

και άλλες δράσεις), ενθαρρύνουμε το δημιουργικό, καλλιτεχνικό, λειτουργικό κομμάτι των συμμετεχόντων, ενισχύοντας ταυτόχρονα τις κοινωνικές δεξιότητες.

Έτσι δημιουργείται μια θετική εικόνα για τον εαυτό και μια γερή βάση πάνω στην οποία χτίζεται η προσωπικότητα και η συμπεριφορά του ατόμου.

Ομάδα εξειδικευμένων επιστημόνων και επαγγελματιών, καθένας με πολύχρονη πείρα στο αντικείμενό του, αποτελούν το προσωπικό της ΠΛΟΗΓΗΣΗΣ.

## Καινοτομία της Πλοήγησης: Οι Μικτές ομάδες

Η κοινωνική ένταξη ξεκινάει από το χώρο μας με ομάδες στις οποίες συμμετέχουν παιδιά, έφηβοι ή ενήλικες με κάποιες δυσκολίες μαζί με άλλους συνομιλήκούς τους. Στόχος είναι η διεργασία συναισθημάτων και θεμάτων συμπεριφοράς, μέσα σε μια συνθήκη προσομοίωσης της κοινότητας του σχολείου και της κοινωνίας, ώστε παράλληλα να επιτυγχάνεται η κοινωνική ένταξη. Αποδεχόμενοι ο ένας τον άλλον, τα μέλη συνυπάρχουν αρμονικά και εστιάζουν στην εκάστοτε δραστηριότητα και στο καλλιτεχνικό αποτέλεσμα.

## Καλλιτεχνικά Εργαστήρια και Δραστηριότητες

Μουσικό Εργαστήρι  
Θεατρικό Εργαστήρι  
Ψυχόδραμα για μπτέρες  
Ομάδες Κίνησης  
Εργαστήρι Φωτογραφίας  
Εργαστήρι Τεχνολογίας

## Υποστηρικτικές Ομάδες:

Σχολική μελέτη, Οργάνωση καθημερινότητας, Κυκλοφοριακή αγωγή, Υποστήριξη για τη διαχείριση θεμάτων εφηβείας και ενηλικίωσης, Υποστήριξη για Επαγγελματική αποκατάσταση κ.ά.

## Έξοδοι

Βόλτες με εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό χαρακτήρα με στόχο την κοινωνικοποίηση

## Συναντήσεις γονέων

Ενημέρωση της πορείας των παιδιών τους και διαχείριση εκτάκτων θεμάτων

## Συμβουλευτική γονέων

Ατομικά Προγράμματα  
Υπάρχει δυνατότητα λειτουργίας ατομικών προγραμμάτων, όπως: **παραδοσιακοί χοροί, κολύμβηση, ποδηλασία, πιναγκ-πονγκ, ιππασία, ιστιοπλοΐα, κωπηλασία, επαφή με τη φύση.** Οι δράσεις πραγματοποιούνται σε ειδικά διαμορφωμένο εσωτερικό χώρο, στο άλσος της Νέας Σμύρνης κ.α.

